



Estetinės dermatologijos technologijos

LAZERIO PROCEDŪROS

Papildoma informacija teikiama ir registruojama darbo dienomis telefonu 8 37 326246

Kauno klinikų Odos ir venerinių ligų klinikoje lazerio procedūras atlieka gydytojai dermatologai naujos kartos daugiafunkciu Nd:YAG lazeriu *Cutera* (kilmės šalis – JAV). Palyginti su kitais lazeriais, *Cutera* lazeriu atliekamos procedūros yra mažiau skausmingos, jaučiamas tik šilumos pojūtis arba dilgčiojimas. *Cutera* lazeris atkuria jungiamąjį odos audinį ir nepažeidžia viršutinio odos sluoksnio. Nereikalingi plaukai, kraujagyslės, kojų venų kapiliarai arba jų dariniai šalinami didesnės energijos lazerio spinduliuote. Ją sugeria kraujo pigmentas hemoglobinas arba plaukų pigmentas melaninas.

Indikacijos. Lazerio procedūras atliekamos moterims ir vyrams nuo 14 metų, esant šioms būklėms:

- Išsiplėtusių odos kraujagyslių ir kraujagyslinių odos darinių šalinimas.
- Odos atjauninimas.
- Veido raudonio ir rožinės koregavimas.
- Šviežio rando koregavimas.
- Nereikalingų veido plaukų šalinimas.

Po 3–6 savaičių gali prireikti kartotinių procedūrų.

Pasirengimas procedūrai ir jos eiga. Šalinant plaukus – 4 savaites iki lazerio procedūros toje kūno srityje, kur vyks lazerio procedūra, neatlikite plaukų depiliacijos. Atvykstant į procedūrą Jūsų oda turi būti švari, be kosmetikos. Dieną prieš plaukų šalinimą, nuskuskite procedūros srities plaukus. Procedūros metu Jums reikės užsidėti apsauginius akinius. Per procedūrą gali būti jaučiamas skausmas arba šiluma, kai lazerio spinduliuote bus veikiama Jūsų oda. Vienos kraujagyslės šalinimas trunka apie 10 min. Veido kapiliarų šalinimas arba odos atjauninimas gali užtrukti iki vienos valandos.

Patarimai po procedūros. Po procedūros oda parausta, gali atsirasti pūslelių ar šašu, bet galima tęsti įprastą darbinę veiklą. Pirmąją parą po procedūros nereikia prausti lazeriu paveiktos odos karštu vandeniu, kaitintis saunoje, saulėje arba soliariume. Po veido kraujagyslių šalinimo procedūros reikia naudoti apsauginį kremą nuo saulės (ne mažiau kaip 4 savaites) ir ne mažiau nei vieną savaitę – netepti retinoidų arba kitų gydomųjų tepalų, neatlikti kosmetikos procedūrų. Po kojų kraujagyslių šalinimo procedūros pirmąsias 3 dienas nesportuokite ir avėkite I–II klasių kompresines kojines.

Kada neatlikti šių procedūrų? Lazerio procedūra neatliekama nėščiosioms ir jei gydomas odos vėžys. Lazerio procedūros naudoti ir žalos santykį reikia įvertinti, jei:

- pastaruosius 6 mėnesius vartojate izotretinoniną;
- vartojate krešumą mažinančius vaistus;
- sergate baltme (*vitiligo*);
- paūmėjo herpesvirusas;
- yra atvirų žaizdų;
- sergate cukriniu diabetu;
- turite polinkį į padidėjusį randėjimą.

Įdegis didina komplikacijų pavojų. Prieš procedūrą 2–4 savaites nenaudokite savaiminio įdegio priemonių. Įspėkite gydytoją, jei turite permanentinį makiažą.

Procedūros kainos. Remiantis Kauno klinikų generalinio direktoriaus 2015 m. balandžio 17 d. įsakymu Nr. V-390, lazerio procedūros yra mokamos. Vienos procedūros kaina:

- Kraujagyslių, kojų venų kapiliarų, rando (1 cm² ploto) šalinimas – 20 Eur.
- Viso veido kapiliarų, raudonio šalinimas – 130 Eur.
- Odos atjauninimas: veidas, kaklas arba krūtinė – 130 Eur.
- Plaukų šalinimas viršutinės lūpos srityje – 55 Eur.
- Plaukų šalinimas smakro srityje – 70 Eur.